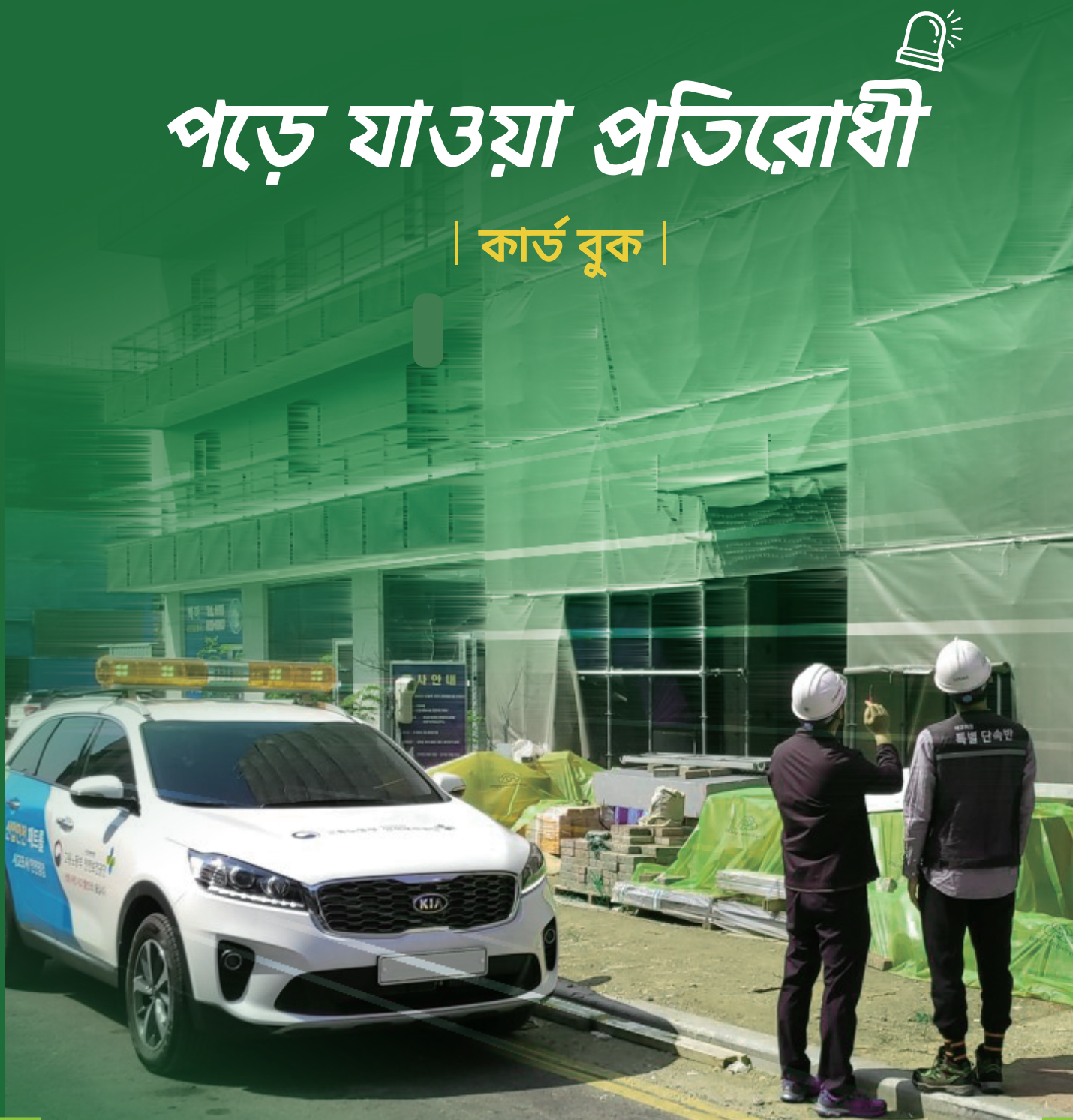
নির্মাণ সাইট

방글라데시

পড়ে যাওয়া প্রতিরোধী

| কার্ড বুক |



고용노동부

산업재해예방
안전보건공단

[নিয়োগকারীর জন্য নিরাপত্তা ব্যবস্থাপনা এবং কর্মীদের জন্য সুরক্ষা বিধি]

☑ নিয়োগকারী কর্তৃক পরিচালিত সুরক্ষা ব্যবস্থাপনা

» কাজের অবস্থার জন্য উপযুক্ত ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম সরবরাহ

» যেখানে শ্রমিকরা পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি রয়েছে যেমন স্ক্যাফোল্ডস এবং খোলা অংশ সেখানে
সুরক্ষা রেলিং, বেষ্টনী ও কভার ইনস্টল করুন।

» নিরাপদ ঢাল বজায় রাখুন এবং মাটিতে খনন সাইটে মাটি ধরে রাখার সাপোর্ট ইনস্টল করুন

☑ পালনের জন্য কর্মীদের নিরাপত্তা বিধি

» নিয়োগকারী কর্তৃক প্রদত্ত ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম পরিধান করুন

» সুরক্ষামূলক ডিভাইস অপসারণ করা যাবে না, এবং এগুলো কাজ না করলে নিয়োগকারীকে রিপোর্ট করতে হবে

» নিয়োগকারী কর্তৃক নির্দেশিত বিভিন্ন সুরক্ষা পদক্ষেপ
(সরঞ্জাম পরিচালনা করা, গতিসীমা মেনে চলা ইত্যাদি)

তিনটি প্রধান সুরক্ষা নিয়ম মাথায় রাখতে হবে

① পড়ে যাওয়া প্রতিরোধে ব্যবস্থা নিন!
② চাপা পড়া প্রতিরোধে ব্যবস্থা নিন!
③ প্রয়োজনীয় সুরক্ষা সরঞ্জাম সরবরাহ এবং পরিধান করুন এবং প্রয়োজন অনুযায়ী সেগুলো পর্যবেক্ষণ করুন!

[নির্মাণ সম্পর্কিত চিহ্ন]

P009
বেয়ে উঠবেন না

P025
এই অসম্পূর্ণ স্ক্যাফোল্ডটি
ব্যবহার করবেন না

W035
পড়ন্ত বস্তুর সতর্কীকরণ

W015
সতর্কতা
উপরে ভারী জিনিস

M018
সুরক্ষা
হার্নেস পরিধান করুন

M014
মাথার সুরক্ষা সরঞ্জাম
পরিধান করুন

1 ছাদের কাজ

কারখানার ছাদ স্থাপনের সময় ভারসাম্য হারিয়ে পড়ে যাওয়া

কারণ

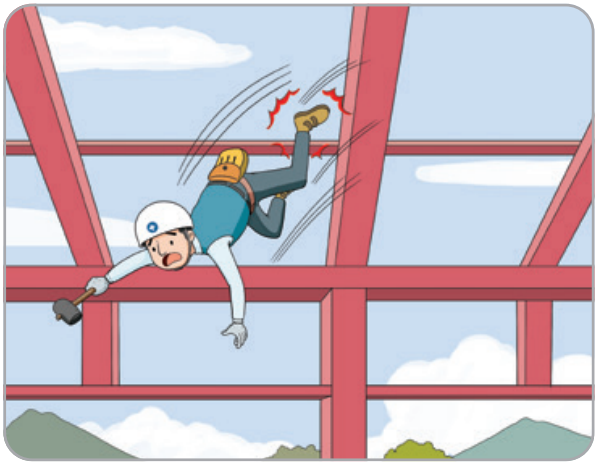
» স্ক্যাফোল্ড ইনস্টল করা হয়নি
» নিরাপত্তা বেল্ট পরেননি

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা

» স্ক্যাফোল্ড ইনস্টল করুন এবং সুরক্ষা বেল্ট পরিধান করুন
» ছাদের নিচের অংশে পতন সুরক্ষা জাল ইনস্টল করুন

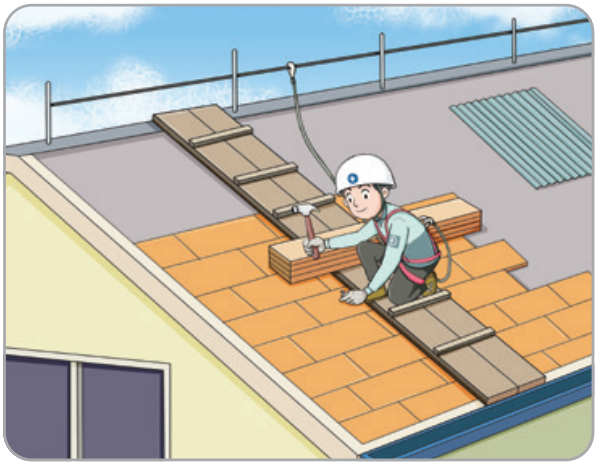
মূল ঝুঁকি নিয়ামক

- ছাদে কাজ করার সময় ছাদের উপকরণ ক্ষতিগ্রস্থ হয়েছে (সানলাইট রুফ)



- পতন সুরক্ষা জাল ইনস্টল করা হয়নি

কিভাবে নিরাপদে কাজ করতে হয়



- স্ক্যাফোল্ড ইনস্টল করুন এবং সুরক্ষা বেল্ট পরিধান করুন

- পতন সুরক্ষা জাল ইনস্টল করুন এবং
  সুরক্ষা বেল্ট পরিধান করুন

2 স্ক্যাফোল্ড ও রেলিং

স্ক্যাফোল্ডে বাইরের দেয়ালে কাজ করার সময় ছিটকে পড়ে যাওয়া

কারণ

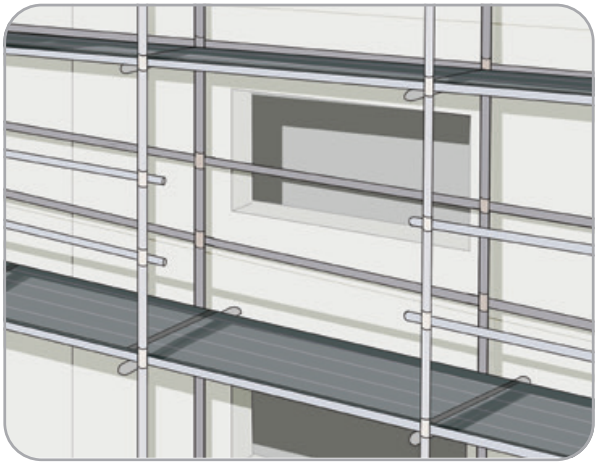
» সুরক্ষা রেলিং স্থাপন করা হয়নি

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা

» প্রান্তে দৃঢ়ভাবে সুরক্ষা রেলিং ইনস্টল করুন

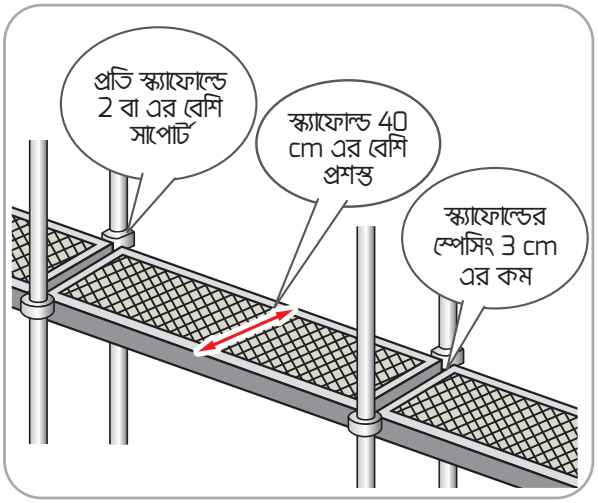
» সুরক্ষা হেলমেট এবং সুরক্ষা বেল্ট পরিধান করুন

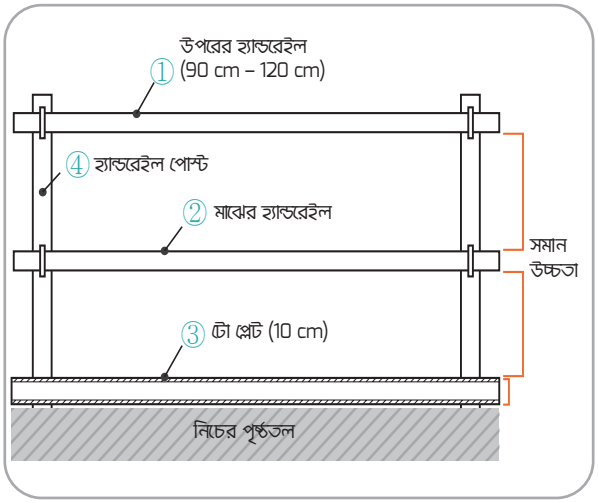
মূল ঝুঁকি নিয়ামক



- স্ক্যাফোল্ডটি দুর্বলভাবে ইনস্টল করা হয়েছিল
- সুরক্ষা রেলিং স্থাপন করা হয়নি

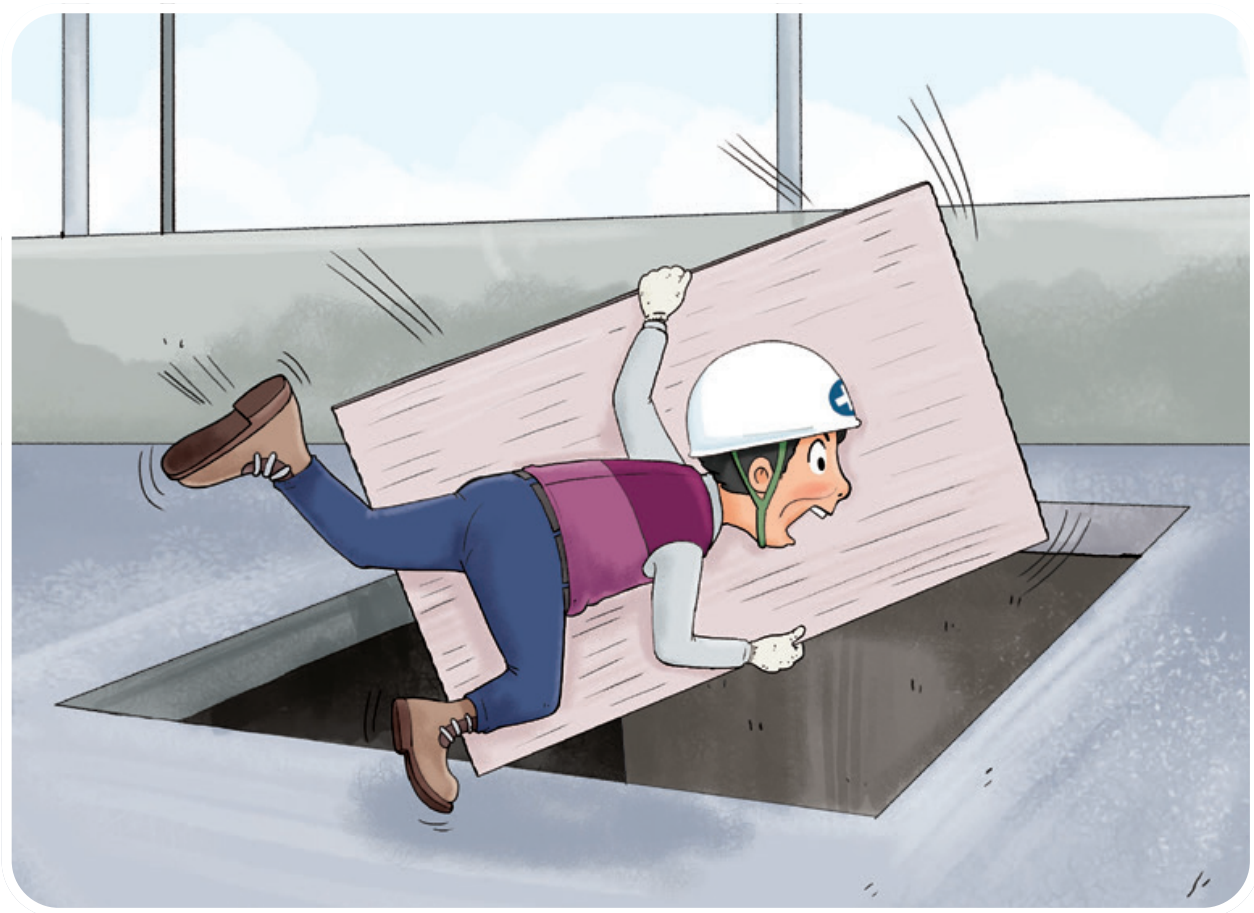
নিরাপদ কাঠামোসহ স্ক্যাফোল্ড ও রেলিং স্থাপন





- মজবুত স্ক্যাফোল্ড ইনস্টল করুন
- সুরক্ষা রেলিংয়ের কাঠামো

3 খোলা অংশ



উপকরণ বহন করার সময় খোলা জায়গা থেকে পড়ে যাওয়া

কারণ

» খোলা অংশের মধ্য দিয়ে পড়ে যাওয়া রোধ করার জন্য পদক্ষেপ নেয়া হয়নি

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা

» খোলা অংশে কভার বা রেলিং ইনস্টল করুন

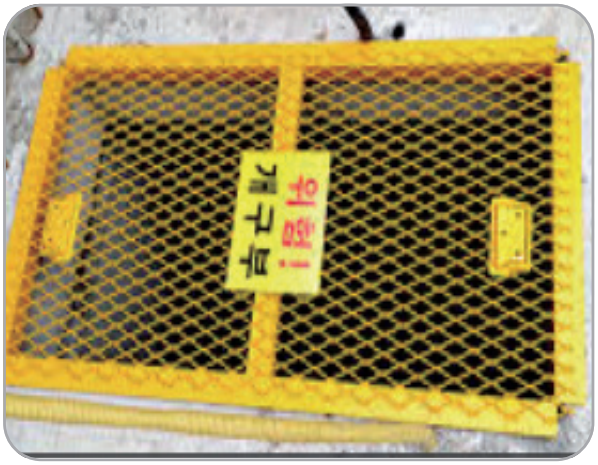
» সতর্কতা চিহ্ন ইনস্টল করুন

মূল ঝুঁকি নিয়ামক

▶ কভার দুর্বলভাবে ইনস্টল করা হয়েছিল

▶ সুরক্ষা রেলিং স্থাপন করা হয়নি

খোলা অংশের জন্য সুরক্ষা ব্যবস্থা নিন



▶ খোলা অংশে মজবুত কভার ইনস্টল করুন

▶ সুরক্ষা রেলিং এবং সতর্কতা চিহ্ন ইনস্টল করুন

4 মই

সিকিউরিটি লাইট লাগানোর সময় পড়ন্ত মই থেকে পড়ে যাওয়া।

কারণ

» ট্রিগার ছাড়াই মই ব্যবহার করা হয়েছে

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা

» আউটরিগার ইনস্টল করুন এবং সুরক্ষা হেলমেট পরুন

» মইয়ে কাজ করার সময় দুইজনের একটি দলে কাজ করুন

মইয়ের উপর কাজ করার জন্য সুরক্ষা নির্দেশনা

- হালকা কাজের জন্য শুধুমাত্র টাইপ A মই ব্যবহার করুন যেক্ষেত্রে মই ব্যবহার করা অনিবার্য।

- সমতল, শক্ত এবং অ-পিচ্ছিল মেঝেতে সিঁড়ি স্থাপন করুন

- মইয়ে কাজ করার সময় সুরক্ষা হেলমেট পরুন
- 2 মিটার বা তার বেশি উচ্চতায় কাজ করার সময় সুরক্ষা বেল্ট পরুন

- 1.2 মিটার থেকে 2 মিটারের কম উচ্চতার কাজের ক্ষেত্রে, কাজটি দুই জনের একটি দলে করা দরকার, এবং শীর্ষে কাজ করা নিষিদ্ধ।
- 2 মিটার থেকে 3.5 মিটারের কম উচ্চতার কাজের ক্ষেত্রে, কাজটি দুই জনের একটি দলে করা দরকার, এবং শীর্ষে কাজ করা এবং ধাপ ব্যবহার করে এর নিচে কাজ করা নিষিদ্ধ।

※ 3.5 মিটারের বেশি উচ্চতায় কাজ করা নিষিদ্ধ

5 ভ্রাম্যমাণ স্ক্যাফোল্ড

স্টিল ফ্রেম অ্যাসেম্বলি করার সময় ভ্রাম্যমাণ স্ক্যাফোল্ড থেকে পড়ে যাওয়া

কারণ

» মোবাইল স্ক্যাফোল্ডে নিরাপত্তা রেলিং ইত্যাদি স্থাপন করা হয়নি

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা

» সুরক্ষা রেলিং এবং আউটরিগার ইনস্টল করুন

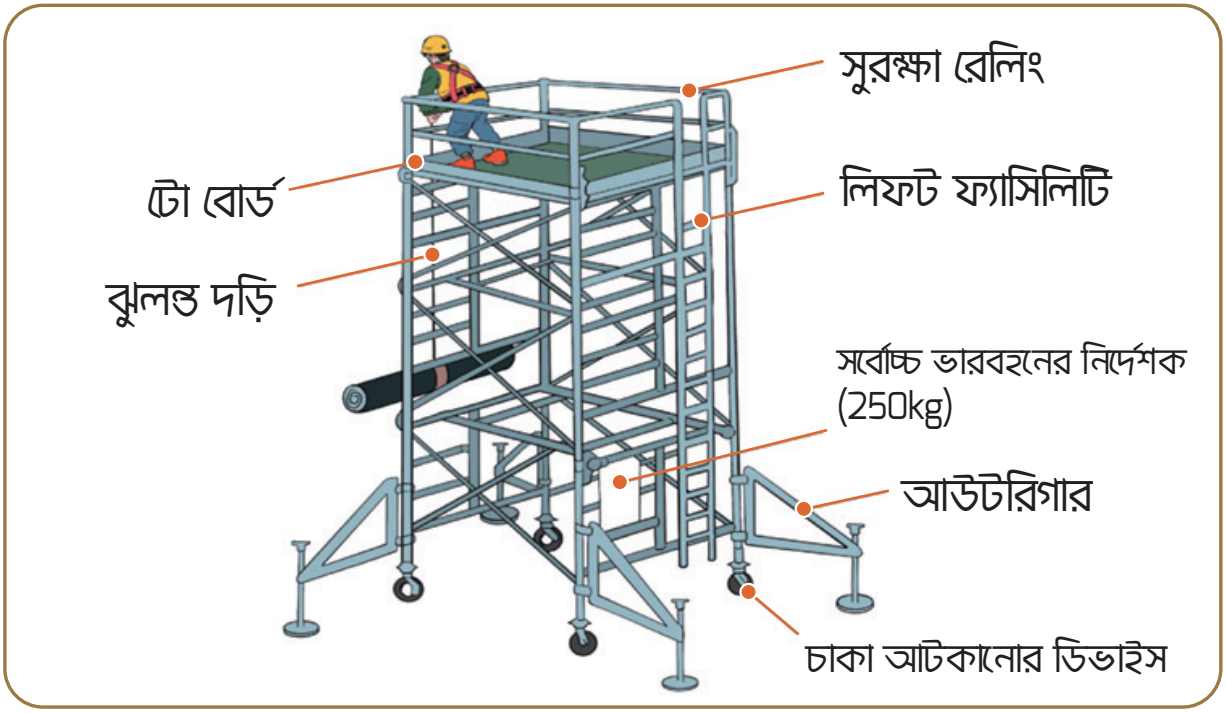
» উচ্চতায় কাজ করার সময় সুরক্ষা বেল্ট পরুন

মূল ঝুঁকি নিয়ামক

▶ সুরক্ষা রেলিং স্থাপন করা হয়নি

▶ নিজেকে বাইরের দিকে ঝোঁকানো

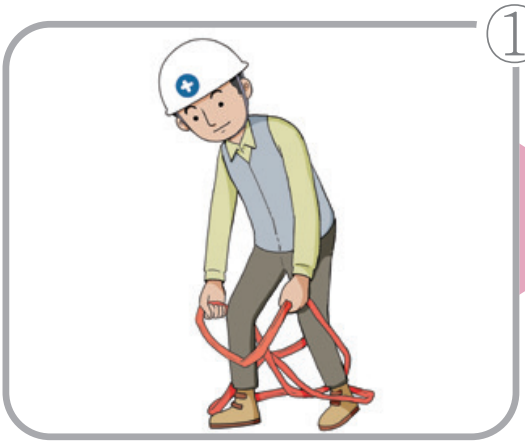
নিরাপদ ভ্রাম্যমাণ স্ক্যাফোল্ড কাঠামো



6 পড়ে যাওয়া প্রতিরোধী ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম

কিভাবে সুরক্ষা বেল্ট পরতে হয়

①



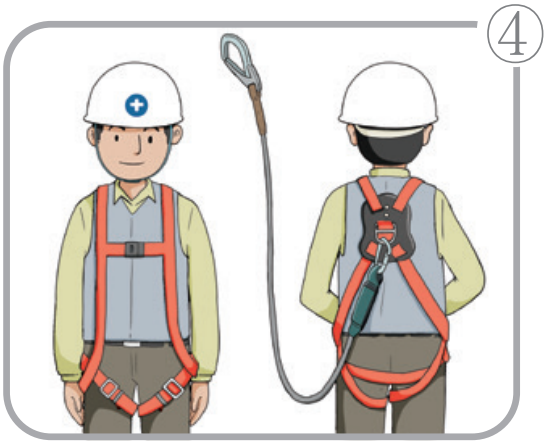
- উভয় পা সুরক্ষা বেল্টের ভিতরে রাখুন
  এবং এটি উপরে তুলুন।

②

- উভয় কাঁধে সুরক্ষা বেল্ট রাখুন।

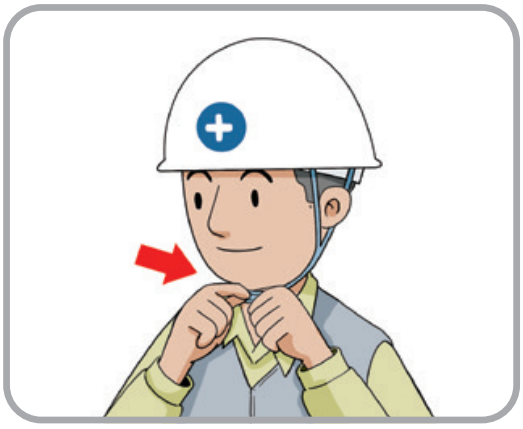
অ্যাটাচমেন্ট ফ্যাসিলিটির সাথে সুরক্ষা বেল্টটি বেঁধে রাখুন
(যেমন, স্ক্যাফোল্ডে ঝুলে কাজ)

▶ বুকের শক্ত করার লাইনটি বাঁধুন।



▶ এটি পরার ক্ষেত্রে কোনো অস্বাভাবিকতা আছে কিনা পরীক্ষা করুন।

কিভাবে সুরক্ষা হেলমেট পরতে হয়



▶ চিবুকের স্ট্র্যাপটি দৃঢ়ভাবে আটকান

▶ মাথার রিস্ট্রেইন্ট সামঞ্জস্য করুন

7 পড়ে যাওয়া প্রতিরোধী চেকলিস্ট

শ্রেণিবিভাগ	নং	পরিদর্শনের বিষয়বস্তু	পরিদর্শনের ফলাফল
সুরক্ষা প্যাসেজ নিশ্চিত করা	1	একটি **সুরক্ষা প্যাসেজ নিশ্চিত** আছে কিনা এবং ব্যবহারের অবস্থা বজায় রাখা হয়েছে কিনা	
	2	প্যাসেজের জন্য চিহ্নের অবস্থা যেমন প্যাসেজের কাছাকাছি **সুরক্ষা চিহ্ন**	
স্ক্যাফোল্ড থেকে পড়ে যাওয়া প্রতিরোধ	3	**স্ক্যাফোল্ডের কাঠামো** এবং এগুলোর **ইনস্টলেশনে**র অবস্থা	
	4	**স্ক্যাফোল্ডের প্রান্তে সুরক্ষা রেলিং** ইনস্টলেশনের অবস্থা	
	5	**পতন সুরক্ষা জাল** ইনস্টলেশনের অবস্থা	
স্টিল ফ্রেমের কাজ চলাকালীন পড়ে যাওয়া প্রতিরোধ	6	**এলিভেটর হোইস্টওয়ে** ইন্সটলেশনের অবস্থা	
	7	**পতন সুরক্ষা জাল** এবং **সুরক্ষা বেল্ট সংযুক্ত করার জন্য ফ্যাসিলিটি** ইন্সটলেশনের অবস্থা	
	8	**সুরক্ষা বেল্ট** এবং **সহায়ক ফ্যাসিলিটির অস্বাভাবিকতা** পরীক্ষা করুন	
ছাদের কাজ করার সময় পড়ে যাওয়া প্রতিরোধ	9	**30 সেমি বা তার চেয়ে প্রশস্ত স্ক্যাফোল্ড** ইনস্টলেশনের অবস্থা	
	10	**নিচের অংশে পতন সুরক্ষা জাল** স্থাপনের অবস্থা	
	11	**ছাদের প্রান্তে সুরক্ষা রেলিং** স্থাপন করা হয়েছে কিনা	
খোলা অংশে পড়ে যাওয়া প্রতিরোধ	12	**সুরক্ষা রেলিং, বেষ্টনী ও কভারের** মতো **প্রতিরক্ষামূলক পদক্ষেপ** স্থাপনের অবস্থা	
	13	সাময়িকভাবে রেইল ইত্যাদি খুলে নেওয়ার সময় **পতন সুরক্ষা জাল** এবং **সুরক্ষা বেল্ট সংযুক্ত করার জন্য ফ্যাসিলিটি** ইন্সটলেশনের অবস্থা	
পড়ে যাওয়া প্রতিরোধের জন্য ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (নিরাপত্তা হেলমেট এবং নিরাপত্তা বেল্ট)	14	**ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম সঠিকভাবে পরিধান করা হয়েছে কিনা।**	
পড়ে যাওয়া প্রতিরোধের জন্য অন্যান্য পদক্ষেপ	15	পড়ে যাওয়া প্রতিরোধের জন্য অন্যান্য সুরক্ষা ফ্যাসিলিটি ইন্সটলেশনের অবস্থা	